

# ライフログを用いた美肌支援システム

— 美肌に関係する要素のログから専門家のアドバイスを得られるシステム —

中川 真紀(お茶の水女子大学)

きれいな肌を守りたい！！  
でも、美肌を保つのは大変です。  
紫外線や乾燥、肌の状態に応じて  
スキンケア方法を変えるなんて、  
素人には無理！！  
そこで  
家庭でも手軽に  
専門家の意見を聞くことができる。  
そんなシステムを作りました☆



①美肌チャームで紫外線、  
乾燥をチェック&記録



②写真撮影ソフトで  
肌のキメと顔の写真を  
簡単撮影☆

## アドバイス

頬の赤みが気になりますね。キメの状態は良いですが、もともとキメが細かい肌ですので、乾燥に弱い一面もあります。また、外部からの刺激にも弱いと考えられますので、洗顔やクレンジングの際はなるべく擦らないように注意してください。

日中の乾燥が気になるということですが、化粧直しの際に水のようにさらさらの美容液をスプレーした後、保湿クリームを塗ってから化粧直しをするようにしてみてください。スプレーするならば、化粧水ではなく、美容液がおすすめです。キオラの液状美容液には香りでもストレスを和らげる効果もあるため、お仕事中にはピッタリかと思います。ぜひ、お試しください。

④専門家から、あなたの肌状態と  
肌ストレス状態に最適なアドバイス  
が返ってきます☆

## 触り心地

全体的にはしっとりしているが、鼻の周りがカサカサしている。左の目の下や目尻の辺りが、右の目の下や目尻の辺りよりも乾燥している感じがする。

## スキンケアレシピ

朝：洗顔(オイデルミン)→化粧水→美白美容液→乳液→クリーム  
夜：クレンジング(クリーム)→洗顔→スプレー式化粧水(アヴェンヌ)→化粧水→美白美容液→マッサージ→乳液→収れん化粧水→クリーム(リバイタルグラナス, クリア)

## コメント

最近、職場の空気の乾燥が激しい、化粧直しの時などにできる乾燥予防があれば教えてほしい。

③ ①, ②で取得した  
データとコメントをWeb  
ページにアップロード