

心の状態を可視化するシステムの開発  
-心温計による心の状態のモニタリング-

石丸 翔也（大阪府立大学大学院 工学研究科）

日々の行動ログをもとに心の状態を定量化して  
分かりやすく表示するアプリ「心温計」を開発しました。  
心温計を使って自分でも気付きにくい心の状態を知ること  
で心の不調を未然に防ぐことができるようになります。





センサやアカウントをアプリに接続することで集めた日々の行動量から心の状態を定量化します。接続の数を増やすと定量化の正確さが向上します。

